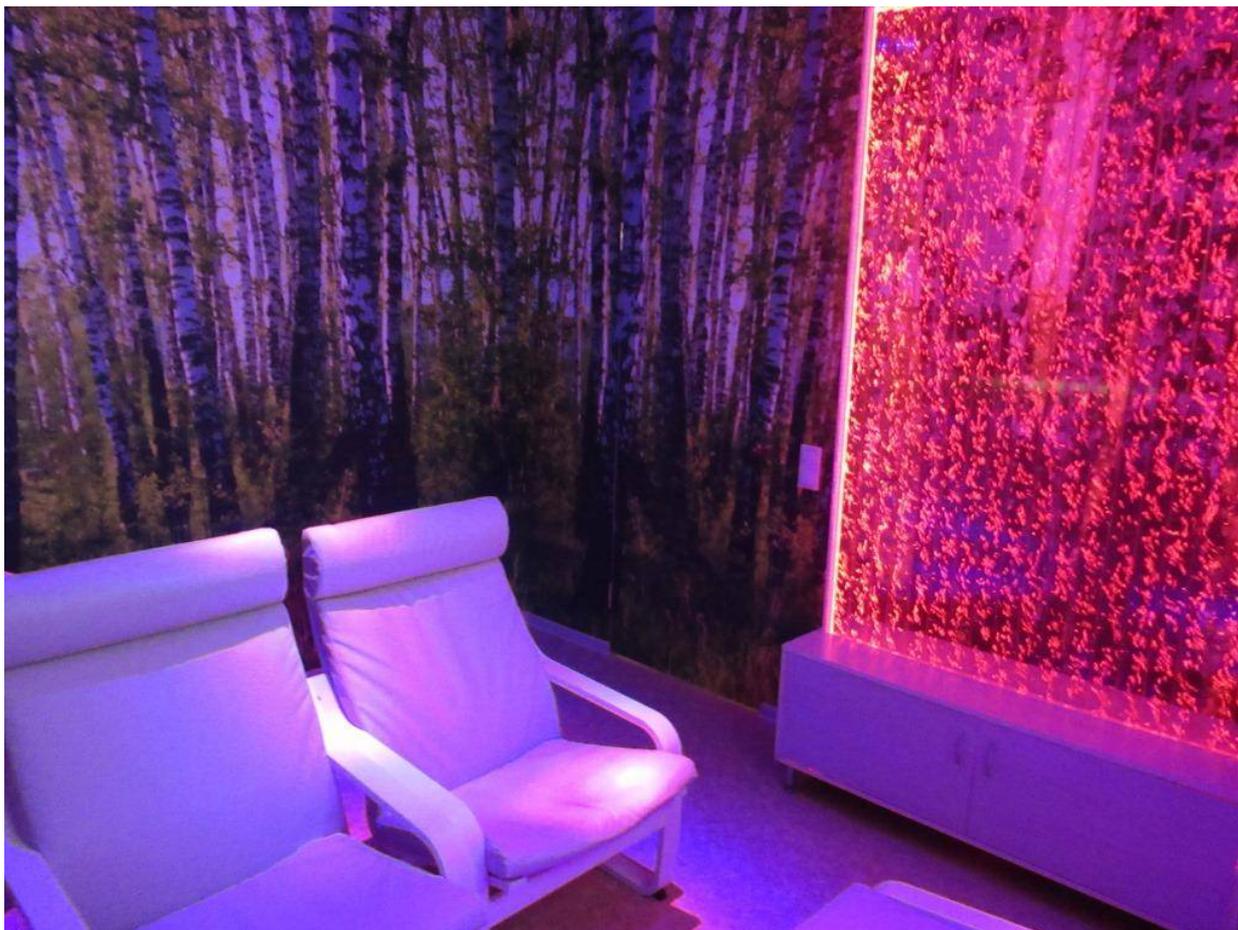


Комната психологической разгрузки для родителей



Одна из сложных проблем детской инвалидности раннего возраста это состояние мамы.

Рождение малыша с отклонениями в развитии - это тяжелая психотравмирующая ситуация, которая нарушает весь ход жизни семьи.

Особенно мать чувствует себя виноватой за рождение такого ребенка. Ей свойственна повышенная эмоциональная чувствительность, ранимость, обидчивость, она принимает все близко к сердцу и легко расстраивается.

Мама, приводящие на реабилитацию в центр «Фламинго» своих детей, нуждались в особенной помощи, личной. И в отделении психолого-педагогической помощи смогли решить эту проблему! В Центре работает комната психологической разгрузки для родителей, где можно находиться без детей и проводить психотерапию. Мама здесь могут полностью расслабиться.

В кабинете психологической разгрузки созданы условия для релаксации и аутогенной саморегуляции с помощью аудио-визуального комплекса «Диснет», воздушно-пузырьковой панели, мягкой музыки.

В базовый комплект аудио-визуального комплекса входит стандартный пакет специально подготовленных фильмов и музыкальных произведений мобилизирующего и релаксирующего содержания. В него также включаются занятия психорегулирующей (аутогенной) тренировки.

Методики, используемые специалистами отделения психолого-педагогической помощи центра «Фламинго» для работы с родителями следующие: методы аутогенной саморегуляции, аудиовизуального воздействия, музыкального сопровождения, цветотерапии – все это позволяет нормализовать психическое состояние человека. Оптимизируют деятельность психолога при диагностике и психокоррекции. А в сочетании с другими реабилитационными мероприятиями, значительно усиливают эффект их применения.

Кабинет психологической разгрузки помогает родителям детей-инвалидов повысить устойчивость к стрессу, мобилизовать внутренние ресурсы организма.

Отметим, что открытие в центре «Фламинго» комнаты психологической разгрузки для родителей стало возможным благодаря проекту по социальной поддержке семей с детьми-инвалидами раннего возраста «Семейный круг», с которым мы выиграли в грантовом конкурсе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (г. Москва), и получили финансирование на сумму 1 миллион 60 тысяч рублей.

Целью проекта стало развитие в центре «Фламинго» системы ранней диагностики и оказания медико-психолого-педагогической и социальной помощи семьям, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья от рождения до 3 лет, для обеспечения оптимальных условий в развитии, социализации и интеграции в обществе.

Мы уверены, что кабинет психологической разгрузки, где все так красиво, так умиротворяющее, поможет мамочкам расслабиться, успокоиться, найти в себе новые силы для дальнейшей жизни, а это очень важно на периоде ранней помощи семье, воспитывающей ребенка с ограниченными возможностями.

Светлана БЕРЕЖНАЯ, заведующая отделением психолого-педагогической помощи МБУ РЦ «Фламинго».

Фото Ксении КРЫЛЫШКИНОЙ.